



はぐ & すまいる

～親子でふれあって、子どもも大人も笑顔になるひと時を～
加賀地区にお住まいの0・1・2歳のお子さまと保護者の皆さま、
保育園 加賀のこどもの子育て支援プログラム「はぐ&すまいる」に
参加して、お子さまと同じ年齢のクラスの子どもたちと一緒に遊んだり、
地域の子育て仲間同士の交流を持ちませんか？

お申込み・お問い合わせ
☎03-3963-1585
保育園加賀のこども

日時：12月5日(木)

10時～11時

場所：保育園加賀のこども

〔 東京都板橋区
加賀1丁目9-11 〕

※参加費無料です。

はじめての絵本

絵本の選び方って？
どんなふう読み聞かせるの？
月齢や季節に合った絵本をご紹介します。

親子でわらべうた

わらべうたに合わせて
愛情たっぷりにふれあいま
す。
お家でもできる簡単なわらべ
うたあそびを楽しんで、
親子でいっぱい笑いましょ

離乳食、乳児食の試食

保育園ではどんな食事をしてい
るの？
お子さまの月齢に合わせた食事を
試食して、管理栄養士が乳児期の
食事についてお話します。